



Apstiprināts  
Ar Latvijas Olimpiskās komitejas Valdes  
2026. gada 29. maija sēdes  
Lēmumu Nr.1.2., Protokols Nr.13

Latvijas Olimpiskās komitejas  
projekta "Olimpieši skolās ar Rimi"  
NOLIKUMS  
2026./2027. mācību gadam

## 1. PAR PROJEKTU

- 1.1. Projekts "Olimpieši skolās ar Rimi" (turpmāk – Projekts) ir izglītojoša un interaktīva iniciatīva, kuras mērķis ir veicināt skolēnu fizisko aktivitāti un izpratni par veselīgu dzīvesveidu.
- 1.2. Projekts tiek īstenots, atbilstoši Latvijas Olimpiskās komitejas (LOK) vīzijai 2030 – veicināt sabiedrības fizisko aktivitāšu apjomu un izpratni par veselīgu dzīvesveidu palielinot sportotāji skaitu līdz 50% no visas sabiedrības.
- 1.3. Projekta īstenotājs ir Latvijas Olimpiskā komiteja sadarbībā ar Rimi Latvia.
- 1.4. Projekts tiek īstenots 2026./2027. mācību gada rudens un pavasara semestrī.
- 1.5. Dalība Projektā ir bez maksas.
- 1.6. Misija- pārspēj sevi un dzīvo vesels!

## 2. MĒRĶIS

- 2.1. Iedvesmot jauniešus fiziski aktīvākam, veselīgākam un veiksmīgākam ikdienas ritmam.
- 2.2. Sniegt jauniešiem īsus un konkrētus ieteikumus veselīga uztura uzņemšanai, ikdienas plānošanai un nepieciešamo fizisko aktivitāšu veikšanai.
- 2.3. Iedvesmot jauniešus ar sabiedrībā zināmu, iedvesmojošu un atpazīstamu personu starpniecību.

## 3. DALĪBNIEKI

- 3.1. Projektā var piedalīties Latvijas vispārīzglītojošās skolas, kuras pieteikušās projekta rudens sesijai.
- 3.2. Mērķauditorija ir 5.–8. klašu skolēni.
- 3.3. Katrā no semestriem vismaz divām projektā iekļautajām skolām jābūt speciālās izglītības iestādēm

## 4. NORISES LAIKI UN VIETAS

- 4.1. Laiks: rudens sesija: septembris - decembris (saskaņojot laikus ar pasākuma norises vietām un izglītības iestādēm); pavasara sesija: janvāris - aprīlis (saskaņojot laikus ar pasākuma norises vietām un izglītības iestādēm)
- 4.2. Vieta: 5 Olimpiskie centri, kas tiek izvēlēti ņemot vērā izlozēto skolu tuvumu (Cēsu Olimpiskais centrs, Daugavpils Olimpiskais centrs, Liepājas Olimpiskais centrs, Olimpiskais centrs Limbaži, Olimpiskais centrs Rēzekne, Rimi Olimpiskais centrs, Zemgales Olimpiskais centrs, Valmieras Olimpiskais centrs, Olimpiskais centrs "Ventspils").

## 5. PIETEIKŠANĀS UN ATLASĒS KĀRTĪBA

- 5.1. Izglītības iestādēm (1 elektroniskais pieteikums) jāaizpilda pieteikuma veidlapa līdz 2026. gada 19. jūnijam - <https://forms.gle/KrtCThBVbpKZuGgw7>
- 5.2. Pavasara sesijai papildus pieteikuma periods tiks izziņots novembra beigās, decembrī
- 5.2. Katram no attiecīgajiem semestriem - no visiem pieteikumiem izlozes kārtībā tiks izvēlētas ~10-15 skolas, ievērojot reģionālo sadalījumu: 2-3 skolas no Rīgas reģiona; 2-3 skolas no Vidzemes; 2-3 skolas no Latgales; 2-3 skolas no Kurzemes; 2-3 skolas no Zemgales, kā arī tāds par skolu apjoms rezervē.
- 5.3. Katram no attiecīgajiem semestriem - Speciālās izglītības iestādes tiks izlozētas divos reģionos, kuros ir saņemti visvairāk šo skolu pieteikumi, ja pirmo 10 skolu vidū tās jau nebūs ielozētas.

5.4. Skolu skaits atkarīgs no pieteikto bērnu skaita, ja pasākumu kapacitāte ļaus, tad uz pasākumu tiks uzaicinātas nākošā skola pēc izlozes rezultātiem.

5.5. Kad skola saņēmusi ziņu par apstiprinājumu projektā, tā aizpilda pielikumu nr.1 ar skolēnu vārdiem un uzvārdiem un vecāku vai likumisko aizbildņu apstiprinājumiem, ka bērni drīkst piedalīties projektā un visi iesaistītie iepazinušies ar noteikumiem.

## 6. PASĀKUMU NORISE

6.1. Katram no attiecīgajiem semestriem - Projekts tiek īstenots izbraukuma formātā 5 izvēlētajos Olimpiskajos centros, kas no lokācijas viedokļa ir vistuvāk skolām.

6.2. Pasākuma laikā skolēni piedalās strukturētās aktivitātēs, kas apvieno fiziskus un izziņas uzdevumus.

6.3. Projektā iesaistās olimpieši, paralimpieši, uztura speciālisti, psihologi un jauniešu auditorijai atpazīstami viedokļu līderi, kuri caur savu pieredzi iepazīstina jauniešus ar projektā apskatītajām tēmām.

6.4. Dalībnieki tiek sadalīti komandās, veicinot sadarbību un praktisku zināšanu pielietošanu.

6.5. Aktivitāšu saturs ietver - fiziskās aktivitātes nozīmi; veselīgu uzturu un ūdens patēriņu; miega un dienas režīma nozīmi; emocionālo veselību un stresa noturību.

6.6. Aktivitātes tiek organizētas dažādos formātos – komandu spēlēs, pieredzes stāstos, paraugdemonstrējumos, konkursos un citās interaktīvās metodēs.

## 7. ORGANIZATORISKIE JAUTĀJUMI

Pasākuma vieta, kurā var vienlaicīgi uzņemt vairākas klašu grupas/ skolas	<u>Nodrošina</u> LOK un Olimpiskie centri
Izdevumi saistībā ar izbraukuma pasākuma organizēšanu	LOK un partneri
Transports (nokļūšana uz un no pasākumam izvēlēto Olimpisko centru)	Izglītības iestādes
Jauniešu iesaiste atbilstoši definētajiem dalībniekiem	Izglītības iestādes
Jauniešu zināšanu pārbaude pirms pasākuma	Izglītības iestādes
Suvenīri, balvas un dāvanas	LOK un partneri
Metodiskais materiāls pedagogiem	LOK un partneri
Informācijas tālākai attīstīšanai	
Sportistu iesaiste klātienē pasākumā	LOK un LPK

## 8. ILGTSPĒJA UN REZULTĀTU NOTURĪBA

8.1. Projekta ietvaros pedagogiem tiek nodrošināti metodiskie materiāli (darba lapas), kas ļauj turpināt veselīga dzīvesveida tēmu integrēšanu mācību procesā.

8.2. Skolēni saņem izglītojošus bukletus ar praktiskiem ieteikumiem veselīgu ieradumu veidošanai.

8.3. Projekta mērķis ir nodrošināt ilgtermiņa ietekmi uz skolēnu paradumiem un attieksmi pret veselīgu dzīvesveidu

## 9. DATI UN ANKETAS/ DATU NODOŠANA

9.1. Piedaloties Projektā par bērniem – projekta dalībniekiem tiek ievākti uz viņu veselību, labsajūtu un darba

spējām attiecināmi dati, tai skaitā:

9.1.1. apkopoti un elektroniski nosūtīti dati par bērnu augumu, svaru un vidukļa apkārtmēru;

9.1.2. par fizisko aktivitāšu daudzumu, emocionālo pašsajūtu, dienas ritmu, ēšanas paradumiem, u.c., saskaņā ar Projekta protokolu.

## 10. PERSONAS DATU APSTRĀDE

10.1. Piedaloties Projektā, iesaistītās personas izsaka savu piekrišanu LOK veikt attiecīgo personu datu apstrādi, tai

skaitā, bet ne tikai:

- publicējot projekta pieteikumos norādīto informāciju;
- veicot pasākuma un tā dalībnieku foto un video ierakstu publicēšanu (tai skaitā, bet ne tikai tiešraidī, foto un

video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkalizmantošanu), nododot

šādas tiesības arī LOK izvēlētiem sadarbības partneriem, tai skaitā arī veicot dalībnieku iesūtīto foto, video un

tekstuālo materiālu publicēšanu un uzglabāšanu.

10.2. No Projekta dalībniekiem, kā arī fiziskajām personām, saņemtie dati apkopotā veidā tiks izmantoti LOK un LOK partneru sagatavotajos un izstrādātajos dokumentos, īstenotajos pētījumos, publiskajā telpā, tiešsaistes materiālos un citos publicitātes materiālos.

10.3. Minēto personas datu apstrādes pārzinis ir Biedrība "Latvijas Olimpiskā komiteja". Tiesiskais pamats personas datu apstrādei – datu apstrāde nepieciešama pārzinim normatīvajos aktos, šajos noteikumos un Projekta

organizatoriskajos dokumentos noteikto pienākumu veikšanai, kam iesaistītās personas izsaka savu piekrišanu.

Personas datu apstrādes mērķis ir projektā iesaistīto personu uzskaitē, veikto aktivitāšu un sasniegto rezultātu

uzskaitē un analīzē, materiālo vērtību izlietojuma uzskaitē, kā arī projekta popularizēšana un atspoguļošana

medijos. Personas datus saņems Biedrības "Latvijas Olimpiskā komiteja" darbinieki un tās partneri – tiem noteikto

pienākumu veikšanai nepieciešamajā apjomā. Personas dati tiks glabāti normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, līdz

tajos noteiktā termiņa notecējumam. Iesaistītajām personām ir tiesības pieprasīt no pārziņa piekļuvi saviem personas datiem, labot tos vai dzēst, iebilst pret savu personas datu apstrādi, pārnest savus personas datus, kā arī, gadījumā, ja tās uzskata, ka tiek veikta nelikumīga viņu personas datu apstrāde – vērsties Datu valsts inspekcijā ar sūdzību. Personas datu apstrāde šajos noteikumos noteiktajā apjomā ir priekšnoteikums dalībnieku dalībai Projektā.

10.4. Projekta dalībnieku personas dati tiks apstrādāti atbilstoši paziņojumam par fizisko personu datu apstrādi

Projekta ietvaros.

10.5. LOK privātuma politika pieejama sekojot saitei un apmeklējot tīmekļa vietni -

<https://www.olimpiade.lv/lok/privatuma-politika>

## 11. KONTAKTINFORMĀCIJA

Latvijas Olimpiskās komitejas Komunikācijas direktore

Ruta Millere Celmiņa

Telefona numurs: +371-26116343,

E-pasta adrese: [ruta.millere-celmina@olimpiade.lv](mailto:ruta.millere-celmina@olimpiade.lv)

Adrese: Grostonas iela 6B, Rīga, LV-1013, Latvija



ATVIJAS OLIMPISKĀS KOMITEJAS  
Projekts "Olimpieši skolās ar Rimi"  
5.-8. klase  
2026./2027.mācību gads  
SKOLĒNUSARAKSTS

Izglītības  
iestāde

Ar parakstu izglītības iestādes pārstāvji, vecāki vai likumiskie aizbildņi apliecina, ka apzinās, ka projektā iesaistītie bērni tiks pakļauti papildus fiziskai un emocionālai slodzei, kā arī ir iepazinušies ar projekta "Olimpieši skolās ar Rimi" nosacījumiem, tai skaitā noteikumiem, kas attiecināmi uz personas datu apstrādi ("Olimpieši skolās ar Rimi" noteikumu punkti Nr. 9 un Nr. 10), **PIEKRĪT TIEM**, un apņemas ar minētajiem nosacījumiem iepazīstināt pasākuma dalībniekus, pieļaujot tikai tādu personu dalību pasākumā, kas piekrīt un apņemas ievērot "Olimpieši skolās ar Rimi" noteikumos iekļautos nosacījumus.

N.p.k.	Skolēna vārds, uzvārds	Vecāku vai likumiskā aizbildņa vārds, uzvārds	Paraksts
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			

(tabulu lūgums papildināt atbilstoši bērnu skaitam, kuri apmeklēs pasākumu)

Klases audzinātājs: \_\_\_\_\_  
*paraksts* *Vārds, Uzvārds*

Sporta pedagogs: \_\_\_\_\_  
*paraksts* *Vārds, Uzvārds*

