

Apstiprināts
Latvijas Olimpiskās komitejas Valdes
2026. gada 15. janvāra sēdē
Lēmums Nr. 1.2., Protokols Nr. 1

**“Olimpiskā diena 2026”
N O L I K U M S.**

1. Vispārīgie jautājumi.

- 1.1. “Olimpiskā diena 2026” tiek rīkota godinot Starptautiskās Olimpiskās komitejas un Latvijas Olimpiskās komitejas dibināšanas dienu.
- 1.2. **Devīze - “Katrs solis ir svarīgs - #sportiņā kopā!”**

2. Pasākuma organizatori un dalībnieki.

- 2.1. Pasākumu mācību procesa ietvaros organizē izglītības iestādes un/vai pašvaldības;
- 2.2. Pasākuma dalībnieki ir izglītības iestāžu audzēkņi, pedagogi un citi interesenti.

3. Norises laiks

- 3.1. “Olimpiskā diena” - 2026.gada 24.aprīlī.
Papildus aktivitātes:
 - 3.1.1. “Olimpiskā stunda” – 2026.gada 24.aprīlis plkst.09:30 (45 min, tiešsaistē), tēma “Medaļas”.
 - 3.1.2. “Olimpiskās dienas” vingrojums – 2026.gada 24.aprīlis plkst.11:00 (2 vingrojumu kompleksi – pirmsskolas izglītības iestādēm/ sākumskolas klasēm un pārējiem).
 - 3.1.3. “Olimpiskais mēnesis” – 2026.gada 24.marts līdz 24.aprīlis (aktivitāšu kalendārs tiks publicēts līdz 24.martam tīmekļa vietnē www.olimpiade.lv)

4. Pieteikumi (pielikums Nr.1)

- 4.1. Katrā pašvaldībā ir 1 (viens) pasākuma koordinators.
- 4.2. Katras pašvaldības koordinators **līdz 2026.gada 10.februārim** iesniedz elektroniski aizpildītu pieteikumu <https://forms.gle/4W96drFaFCFPyzfu5>, iekļaujot ar drošu elektronisko parakstu parakstītu dalībnieku sarakstu.
- 4.3. Koordinatora kontaktinformācija (e-pasts un tālr.nr.) tiks publicēta LOK tīmekļa vietnē.
- 4.4. Pašvaldības, kuru pieteikumi tiks saņemti LOK pēc norādītā termiņa beigām, netiks nodrošinātas ar “Olimpiskās dienas 2026” atribūtiķu.

5. “Olimpiskās dienas” programma (nosūtīt uz olimpiskadiena@olimpiade.lv līdz 2026.gada 10.aprīlim).

- 5.1. **Vienotā programma izglītības iestādē un/ vai pašvaldībā noteiktā norises vietā:**
 - 5.1.1. Pasākuma atklāšana (dalībnieku nostāšanās, viesu uzrunas, svinīga LOK karoga pacelšana);
 - 5.1.2. Dalība “Olimpiskajā stundā” un kopīgajā “Olimpiskās dienas” vingrojumā;
 - 5.1.3. Brīvas izvēles pasākumi - notiek saskaņā ar pasākuma koordinatora noteiktu kārtību (sporta diena, Olimpisko kustību un tās vēsturi popularizējoši pasākumi, u.c.).
 - 5.1.4. “Olimpiskās dienas 2026” noslēguma ceremonija, apbalvošana.

Uzmanību!

Vingrojuma komplekss – video tiks ievietoti LOK tīmekļa vietnē www.olimpiade.lv līdz 2026.gada 24.martam.

6. Radošie konkursi un to apbalvošana.

- 6.1. **Zīmējumu konkurss (pirmsskolas izglītības iestādēm)** - “Es Olimpiskajās spēlēs.” vai “Mans jaunais/ netradicionālais Olimpiskais sporta veids.”
- 6.2. **Zīmējumu konkurss (1. - 4.klase)** - “Es Olimpiskajās spēlēs.” vai “Mans jaunais/ netradicionālais Olimpiskais sporta veids.”
- 6.3. Konkursa darbs:
 - 1) tiek zīmēts uz A4 formāta lapas, izmantojot akvareļu vai citu atbilstošu papīru;
 - 2) tiek zīmēts jebkāda vizuālās mākslas tehnikā;
 - 3) tiek atbilstoši noformēts – ar autora parakstu;

Lūgums izvairīties no:

- 1) biroja papīra (80g/m²) izmantošanas;
 - 2) līmes;
 - 3) autora vārda norādīšanas uz uzlīmes, kas piestiprināta zīmējuma priekšpusē.
- 6.4 Veicot izvērtēšanu un izvirzot tikai atbilstošākos zīmējumus, tos iesniedz LOK līdz 2026.gada 17.aprīlim (pasta

zīmogs), sūtot uz adresi Grostonas iela 6b, Rīga, LV-1013, ar norādi "Olimpiskās dienas 2026" konkursam.

Piezīme!

Iesūtot darbus konkursam, uz katra darba otras puses jānorāda autora:

- vārds, uzvārds;
- vecums/klase;
- izglītības iestāde;
- pašvaldība;
- uz katra darba kontaktinformācija, ar ko sazināties par konkursu apbalvošanu, u.c..

6.4. Zīmējumu konkursa uzvarētājus noteiks LOK žūrija līdz 2026.gada 8. – 15.maijam.

Tiks apbalvoti **3 (trīs)** zīmējumi no katras grupas.

Ar uzvarētājiem LOK sazināsies personīgi (lūgums pārliecināties, ka uz katra darba ir norādīta kontaktinformācija).

Konkursu uzvarētāji saņems balvas no LOK un pasākuma partneriem.

6.4. LOK ir tiesības publicēt saņemtos darbus – zīmējumus, esejas un/ vai citus radošos darbus. Publicējot saņemtos darbus LOK pēc nepieciešamības var norādīt konkrētā darba autoru (vārds un uzvārds) un izglītības iestādi. Pēc darbu iesniegšanas LOK, darbi kļūst par LOK īpašumu un netiek atgriezti atpakaļ darba autoram vai citai personai.

7. Autortiesības un blakustiesības.

Pasākuma koordinators jānodrošina pasākuma norise atbilstoši Autortiesību likuma prasībām, tai skaitā ņemot vērā likuma 19. panta 1. daļas 7. punktu un 26. panta 1. daļas 2. punktu.

8. Personu datu apstrāde.

Piedaloties "Olimpiskās dienas 2026" pasākumos, iesaistītās personas apzinās un piekrīt, ka LOK veic attiecīgo personu datu apstrādi, tai skaitā, bet ne tikai publicējot pasākuma pieteikumos norādīto informāciju, veicot pasākumu un tā dalībnieku foto un video ierakstu un publicēšanu (tai skaitā, bet ne tikai tiešraidī, foto un video materiālu uzglabāšanu publiskas pieejamības arhīvā un minēto materiālu atkalizmantošanu), nododot šādas tiesības arī LOK izvēlētiem sadarbības partneriem.

Pasākuma koordinators jānodrošina, ka iesaistītās personas tiek informētas par šāda veida personas datu apstrādes veikšanu.

Ar paziņojumu par fizisku personu datu apstrādi "Olimpiskā diena 2026" un "Olimpiskais mēnesis 2026" ietvaros iespējams iepazīties, sekojot saitei:

LOK Privātuma politika <http://olimpiade.lv/lv/lok/privatuma-politika>

9. Atskaite.

Atskaite pasākuma koordinators par "Olimpiskās dienas" norisi jāiesniedz līdz 2026.gada 15.maijam, aizpildot anketu šeit <https://forms.gle/nRvfUQH05A9Z9wEv5>

10. Sociālie mediji.

Oficiālais "Olimpiskās dienas 2026" tēmturis izmantošanai sociālajos tīklos - #sportiņā

10.1. LOK sociālo tīklu lapas un to adreses:

Tīmekļa vietne - <https://www.olimpiade.lv/olimpiskais-menesis>

Instagram.com – <https://www.instagram.com/olimpiadelv/> (@olimpiadelv)

Facebook.com – <https://www.facebook.com/OlimpiadeLV/> (@olimpiadelv)

X.com – https://twitter.com/Olimpiade_lv (@olimpiade_lv)

Youtube.com - <https://www.youtube.com/user/OlimpiadeLV> (@olimpiadelv)

TikTok.com – <https://www.tiktok.com/@olimpiadelv> (@olimpiadelv)

LOK Projektu vadītāja

Lilita Mitrofanova

+371 28622447

olimpiskadiena@olimpiade.lv

